

	SNACK MENU	Fecha de Vigencia: Noviembre 1 de 2012
		Versión: 03
		Página: 1 de 2

DOCUMENTO CONTROLADO

WEEK	DATE	DAY	PART OF THE DAY			
				SIDE DISHES	FRUIT	DRINK
WEEK 1	1	MONDAY	MORNING AFTERNOON	Empanada de queso pan salchicha	Fruta Fruta	Milo o Jugo de fruta Leche o Jugo de fruta
	2	TUESDAY	MORNING AFTERNOON	Tortilla de huevo con pan Helado de leche con galletas	Fruta Fruta	Milo o Jugo de fruta Jugo de fruta
	3	WEDNESDAY	MORNING AFTERNOON	Cereal torta surtida	Fruta Fruta	Yogurt Leche o Jugo de fruta
	4	THURSDAY	MORNING AFTERNOON	deditos de queso y jamón Perro	Fruta Fruta	Leche con vainilla o Jugo de Fruta Chocolisto o Jugo de fruta
	5	FRIDAY	MORNING AFTERNOON	Nugett de pollo con papitas Pastel de frutas	Fruta Fruta	Jugo de fruta Leche
WEEK 2	1	MONDAY	MORNING AFTERNOON	Galletas ducales, queso jamon Salchipapas	Fruta Fruta	Frescavena o Jugo de fruta Jugo de fruta
	2	TUESDAY	MORNING AFTERNOON	huevo cocinado con galletas empanada de queso	Fruta Fruta	Chocolisto o Jugo de fruta Leche o Jugo de fruta
	3	WEDNESDAY	MORNING AFTERNOON	quesadilla chocolita	Fruta Fruta	Milo o Jugo de fruta Leche o Jugo de fruta
	4	THURSDAY	MORNING AFTERNOON	Nugett de pollo con papitas Hawaiano	Fruta Fruta	Jugo de fruta Jugo de fruta
	5	FRIDAY	MORNING AFTERNOON	Pan leche con queso empanada pollo	Fruta Fruta	Chocolisto o Jugo de fruta Milo
WEEK 3	1	MONDAY	MORNING AFTERNOON	Sanduche de jamón y queso Cereal	Fruta Fruta	Malteada de vainilla o Jugo de fruta leche
	2	TUESDAY	MORNING AFTERNOON	huevos revueltos con pan perros	Fruta Fruta	Milo o Jugo de fruta Chocolisto o Jugo de fruta
	3	WEDNESDAY	MORNING AFTERNOON	Patacon de jamón y queso torta de naranja	Fruta Fruta	Jugo de fruta Leche o Jugo de fruta
	4	THURSDAY	MORNING AFTERNOON	Salchipapas Empanada de queso	Fruta Fruta	Chocolisto o Jugo de fruta Leche con vainilla o Jugo de Fruta
	5	FRIDAY	MORNING AFTERNOON	Empanada de pollo torta vainilla	Fruta Fruta	Milo o Jugo de fruta leche
WEEK 4	1	MONDAY	MORNING AFTERNOON	Galletas ducales, queso y jamón deditos de queso	Fruta Fruta	Malteada de fresa o Jugo de fruta Leche o Jugo de fruta
	2	TUESDAY	MORNING AFTERNOON	Arroz con huevo y pan Burritos jamon y queso	Fruta Fruta	Jugo de fruta Jugo de fruta
	3	WEDNESDAY	MORNING AFTERNOON	dedo de queso y jamon Banana split	Fruta Fruta	Leche con chocolate o Jugo de fruta Jugo de fruta
	4	THURSDAY	MORNING AFTERNOON	Salchipapas croasan de queso	Fruta Fruta	Chocolisto o Jugo de fruta Milo
	5	FRIDAY	MORNING AFTERNOON	pandebono Cereal	Fruta Fruta	Yogurt Jugo de fruta
WEEK 5	1	MONDAY	MORNING AFTERNOON	burrito salchicha Empanada de queso	Fruta Fruta	Jugo de fruta Jugo de fruta
	2	TUESDAY	MORNING AFTERNOON	pandeqeso Helado con galleta	Fruta Fruta	Milo o Jugo de fruta Jugo de fruta
	3	WEDNESDAY	MORNING AFTERNOON	pan leche con queso Pastel Hawaiano	Fruta Fruta	Chocolisto o Jugo de fruta Jugo de fruta
	4	THURSDAY	MORNING AFTERNOON	Dedito de queso Galleta con arequipe	Fruta Fruta	Milo o Jugo de fruta Jugo de fruta
	5	FRIDAY	MORNING AFTERNOON	Empanada de carne Chocorrano	Fruta Fruta	Jugo de fruta Leche

	LUNCH MENU	Fecha de Vigencia: Noviembre 1 de 2012
		Versión: 03
		Página: 1 de 2

DOCUMENTO CONTROLADO

WEEK	DAY							
1	MONDAY	Sopa de pataconcito	Verde	Res encebollado	Papa en salsa de queso	Verduras chinas / tomate batavia	Jugo de frutas	Postre
	TUESDAY	Crema de verduras	Blanco	Pollo en salsa blanca	Plátano maduro en cuadros	Frisby	Jugo de frutas	Postre
	WEDNESDAY	Frijoles	Blanco	res molida	Tajada madura	Waldor	Jugo de frutas	Postre
	THURSDAY	Ajiaco	Con pimentón	Pollo desmechado	Arepa con guiso	Guacamole y banano	Jugo de frutas	Postre
	FRIDAY	Raíces	Negro	Cerdo BBQ	Hojuelas	Barra ácida	Jugo de frutas	Postre
2	MONDAY	Crema de champiñones	Con cabello de angel	Cerdo Hawaiano	Pure de papas	batavia- fresas	Jugo de frutas	Postre
	TUESDAY	lentejas	Blanco	chorizo	Patacón	Guacamole	Jugo de frutas	Postre
	WEDNESDAY	Sopa de pastas	Negro	Milanesa de pollo apanada	Papas a la bandolina	Julianas	Jugo de frutas	Postre
	THURSDAY	Crema de ahuyama	Blanco	Carne asada	Papas francesa	Barra ácida	Jugo de frutas	Postre
	FRIDAY	Sopa de tortilla	Con Zanahoria	Pechuga en champiñones	Aborrajados	Verde	Jugo de frutas	Postre
3	MONDAY	Sancocho	Blanco	Cerdo a la plancha	Arepa- banano	verde con aguacate	Jugo de frutas	Postre
	TUESDAY	frijoles	Blanco	Res en salsa	Patacón	guacamole	Jugo de frutas	Postre
	WEDNESDAY	Sopa de arroz	Arroz con maiz	Pollo a la americana	Ensalada rusa	Wador	Jugo de frutas	Postre
	THURSDAY	Sopa de verduras	Ajonjoli	Espaguetis a la boloñesa (carne o pollo)	Torta de zanahoria	Barra ácida	Jugo de frutas	Postre
	FRIDAY	Crema de pollo	Blanco con cabello de angel	Pollo a la crema	tajadas	Tomate - Batavia	Jugo de frutas	Postre
4	MONDAY	Crema de zanahoria	Negro	Fajitas de res a la tarillaqui	Puré	batavia- tomate o verduras chinas	Jugo de frutas	Postre
	TUESDAY	Consomé con papa	Arroz con pollo		Papas a la francesa	Julianas	Jugo de frutas	Postre
	WEDNESDAY	lentejas	Blanco	chorizo	Medallones de verde	barra acida	Jugo de frutas	Postre
	THURSDAY	Crema de verduras	Con maiz	Cerdo en salsa de champiñones	Aborrajados	Waldo	Jugo de frutas	Postre
	FRIDAY	Sopa de cuatritos de platanito	Blanco	Pollo a la BBQ	Criolla a la mantequilla	Verde	Jugo de frutas	Postre
5	MONDAY	Crema de champiñones	Con pimenton	Cerdo en salas de piña	Cuadritos de platano maduro con queso	Waldo	Jugo de frutas	Postre
	TUESDAY	Crema de maiz con tortilla	Negro	Milanesa de pollo apanada	Papa queso	Frisby	Jugo de frutas	Postre
	WEDNESDAY	frijoles	Blanco	res molida	Patacon	Guacamole	Jugo de frutas	Postre
	THURSDAY	Crema de ahuyama	Con Zanahoria	Pollo en salsa	Torta de banano	Barra ácida	Jugo de frutas	Postre
	FRIDAY	Sopa de pastas	Ajonjoli	Res en salsa	Papa a la bandolina	Dulce	Jugo de frutas	Postre

VERENA RODRÍGUEZ
NUTRICIONISTA DIETISTA CARDIOVASCULAR
RS 08-0382-96-01-03-96

NOTA: EL MENU ESTA SUJETO A POSIBLES CAMBIOS LOS VIERNES DE JEANS DAY, YA QUE PREPARAMOS LO QUE MAS LES GUATA A LOS ESTUDIANTES.